

# Anforderungen OP-Step

---

*Kursiv geschrieben: Anforderungen für JP und P*

<b>Pfadialltag</b>	<b>Wo im Technix? (5. Auflage)</b>
<p>➤ <b>Pfadi allgemein</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich weiss, was Pfadi ist und kenne die Geschichte der Pfadientstehung generell und in der Schweiz.</i></li><li>• <i>Ich weiss was die „Pfadi trotz allem“ (PTA) ist.</i></li><li>• <i>Ich weiss, für was WOSM und WAGGGS und PBS steht.</i></li><li>• <i>Ich weiss, was das Pfadigesetz ist und kann alle Punkte daraus aufzählen.</i></li><li>• <i>Ich weiss, was das Pfadiversprechen ist.</i></li></ul>	Siehe Ergänzung
<p>➤ <b>Pfadi Eschenberg</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich kann den Truppruf meines Trupps.</i></li><li>• <i>Ich kann den Gruppenruf meiner Gruppe.</i></li></ul>	Siehe Ergänzung
<p>➤ <b>Spiel und Spass</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich kenne 5 „Hosensackspiele“ und kann sie einer Gruppe beibringen.</i></li></ul>	Siehe Ergänzung
<p>➤ <b>Unterwegs: Rucksack packen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich weiss, was ich am Samstag-Nachmittag dabei haben muss.</i></li><li>• <i>Ich weiss, was für eine Tageswanderung in meinen Rucksack kommt.</i></li><li>• <i>Ich weiss, worauf ich achten muss, wenn ich meinen Rucksack fürs Pfadilager packe.</i></li></ul>	Siehe Ergänzung  Seite 72
<p>➤ <b>Wegklassen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich kenne die Tafel und Markierung des Wanderwegs.</i></li><li>• <i>Ich weiss, was ich auf einem Wanderweg als minimale Ausrüstung dabei haben muss.</i></li><li>• <i>Ich kenne die Gefahren, welche bei einer Wanderung auf dem Wanderweg oder einem Bergwanderweg auftreten können.</i></li></ul>	Seite 69
<p>➤ <b>Die Sonnenregeln</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich weiss, worauf ich achten muss, wenn ich mich in der Sonne aufhalte.</i></li></ul>	Seite 76
<p>➤ <b>Die 6 Baderegeln</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich weiss, worauf ich beim Baden achten muss.</i></li></ul>	Siehe Ergänzung
<p>➤ <b>Kochen: Grundlegendes</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich kenne die 3 grundlegenden Regeln fürs Kochen.</i></li></ul>	Seite 198
<p>➤ <b>Feuerstellen und Feuer</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich kenne die Regeln im Umgang mit Feuer und Feuerstellen.</i></li><li>• <i>Ich kann ein Feuer machen.</i></li></ul>	Seiten 208 / 209
<p>➤ <b>Küchenbau-Ideen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Ich kenne 5 Ideen für Küchenbauten.</i></li></ul>	Seiten 211 / 212

Kartenkunde / Kompass (KKK)	Wo im Technix? 41- 84
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Hinweise für den Umgang mit Karten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, dass auf einer Schweizer Landeskarte Norden oben ist.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 42
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Der Kartenmassstab</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, was ein Kartenmassstab ist (1:25'000, 1:50'000).</li> <li>• Ich kenne die Hauptanwendung der Karten 1:25'000 und 1:50'000.</li> <li>• Ich weiss, was einem Kilometer in Naturstrecke auf der Karte entspricht (1:25'000, 1:50'000).</li> </ul> </li> </ul>	Seite 43
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Strecken auf der Karte messen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann mit Schnur oder Faden eine Distanz abmessen.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 43
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Höhenkurve</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, was eine Höhenkurve ist.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 44
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Äquidistanz</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, was die Äquidistanz ist.</li> <li>• Ich kenne die Äquidistanz der Karten 1:25'000 und 1:50'000.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 44
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Koordinatennetz</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich verstehe, dass Koordinatensystem der Schweiz und der Welt</li> <li>• Ich finde einen Punkt auf der Karte, wenn man mir die Koordinaten nennt (mithilfe eines Kartenmassstabes oder Rapex).</li> <li>• Ich kann die Koordinaten eines Punktes auf der Karte bestimmen (mithilfe eines Kartenmassstabes oder Rapex).</li> </ul> </li> </ul>	Seiten 46 - 48 und Ergänzix
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Signaturen und Abkürzungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne wichtige Signaturen der Landkarte: Haus, Kirche, Turm, einzelner Baum, Wald/Waldrand, Friedhof, Campingplatz, Quelle/Bach, Fluss, öffentliches Schwimmbad, Schloss/Burg, Aussichtsturm, Golfplatz, Bahnhof, Tunnel, Autobahn, Quartierstrasse, 1.-6.Kl.-Strassen, Sumpf, Abwasserreinigungsanlage, Landesgrenze, Kantonsgrenze, Höhenkote, Hochspannungsleitung, Höhle/Grotte, Ruine, Schiessanlage, Platz/Sportplatz, Stadion, Denkmal, Kapelle, Hochkamin, Steinbruch, Brunnen.</li> </ul> </li> </ul>	Seiten 49 - 52
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Das Azimut</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, was das Azimut ist.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 54
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Hinweise für die Kompassanwendung im Gelände</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, worauf ich bei der Verwendung eines Kompasses achten muss.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 56
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Hinweise für die Kompassanwendung auf der Karte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann eine Karte nach Norden ausrichten.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 56
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Bestimmung des Azimutes im Gelände</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann das Azimut eines Punktes im Gelände bestimmen.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 57
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Laufen nach Azimut</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann in die Richtung (Azimut) eines gegebenen Punktes gehen.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 58
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Umgehung eines Hindernisses</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann ein Hindernis mithilfe eines Kompasses umgehen.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 59

- **Bestimmung des Azimutes auf der Karte**
  - Ich kann das Azimut von zwei Punkten auf der Karte bestimmen. Seite 60
- **Übertragen eines Azimutes auf die Karte**
  - Ich kann ein Azimut auf die Karte übertragen. Seite 61
- **Rückwärts Einschneiden (Standort bestimmen)**
  - Ich kann meinen Standort auf der Karte mittels Rückwärts-Einschneiden bestimmen. Seite 62
- **Vorwärts Einschneiden (Punkt bestimmen)**
  - Ich kann einen Punkt im Gelände auf der Karte mittels Vorwärts-Einschneiden bestimmen. Seite 63
- **Krokieren**
  - Ich weiss, was ein Kroki ist. Seite 80
  - Ich weiss, dass auf jedes Kroki Titel, Nordrichtung, Legende, Datum, Zeit, Name des Zeichners, Masstab (bei Plan- und Wegkroki) gehört.
- **Signaturen Ansichtskroki**
  - Ich kenne die Signaturen eines Ansichtskrokis. Seite 82
- **Signaturen Plan-, Weg- und Kompasskroki**
  - Ich kenne die Signaturen des Plan- und Wegkrokis. Seiten 82 - 83
  - Ich kann ein Ansichtskroki und ein Plankroki lesen und zeichnen.
  - Ich kann ein Wegkroki lesen.

Pionier I Blachen und Zeltbau	Wo im Technix? 28 - 40
➤ <b>Blachen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann die imprägnierte von der unimprägnierten Seite (wasserdicht / nicht wasserdicht) unterscheiden. Seite 28</li> <li>• Ich weiss, wie ich mit Pioniermaterial umgehen muss, dass es nicht beschädigt wird.</li> <li>• Ich kann einen Blachenbund machen. Seite 29</li> <li>• Ich weiss, was in eine Zelteinheit kommt. Siehe Ergänzig</li> </ul>	
➤ <b>Blachenzelte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann entscheiden, ob ein Platz für ein Biwak geeignet ist oder nicht. Seite 30</li> <li>• Ich kann andere im Bau eines Gotthardschlauchs anleiten. Seiten 31 / 33</li> <li>• Ich kann andere im Bau eines 2er-Firstzelt anleiten. Seiten 31 / 34</li> <li>• Ich kann einen Berliner bauen. Seite 36</li> </ul>	
➤ <b>Konstruktionsideen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne 5 Ideen für Lagerbauten. Seiten 39/40</li> </ul>	
➤ <b>Spatz-Zelt</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann Andere im Aufstellen und Einpacken eines Spatz anleiten (die Anleitung zum korrekten Einpacken darf benutzt werden). Siehe Ergänzig</li> </ul>	

Kommunikation	Wo im Technix? 96 - 105
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Sendemittel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne 3 Methoden, wie ich eine Nachricht übermitteln kann und auf was ich dabei achten muss.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 96
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Morseschlüssel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann meinen Namen und SOS auswendig morsen.</li> <li>• Ich kann mit Hilfe eines Morseschlüssels eine Nachricht ins Morsealphabet übersetzen und eine Morsenachricht entschlüsseln (dabei darfst du den Schlüssel wählen).</li> </ul> </li> </ul>	Seiten 98 - 101 Seiten 98 / 99
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Chiffrieren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne eine Methode, eine geheime Nachricht zu übermitteln.</li> </ul> </li> </ul>	Seiten 102 - 105
Natur und Umwelt	Wo im Technix? 108 - 138
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Hinweise rund um die Natur</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne und beachte die 3 Regeln in der Natur.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 108
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Naturschutzgebiete</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne die 5 Regeln, die in einem Naturschutzgebiet gelten.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 108
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Bäume</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich erkenne alle Bäume, wenn man mir das Bild aus dem Technix zeigt oder ein Pflanzenteil gibt und weiss, wenn sie giftig sind (ohne Technix).</li> </ul> </li> </ul>	Seiten 109 – 114
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Kräuter &amp; Sträucher</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich erkenne folgende Pflanzen, wenn man mir das Bild aus dem Technix zeigt oder ein Pflanzenteil gibt (ohne Technix): Bärlauch, Brennessel, Löwenzahn, Sauerklee, Echte Kamille, Pfefferminze, Haselnuss-Strauch, Schwarzer Holunder</li> <li>• Ich kenne von 5 Pflanzen eine besondere Anwendung.</li> </ul> </li> </ul>	Seiten 115 – 120
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Hinweise im Umgang mit Wildtieren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich weiss, worauf ich im Umgang mit wilden Tieren achten muss.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 121
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Säugetiere</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kann 8 Säugetiere aufzählen, die in einem Schweizer Wald vorkommen.</li> </ul> </li> </ul>	Seiten 122 – 132
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Flugbild der Vögel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne 8 Vogelarten und kann sie dem Bild im Technix zuordnen.</li> </ul> </li> </ul>	Seiten 134 / 135
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Amphibien</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne 4 Amphibienarten und kann sie dem Bild im Technix zuordnen.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 136
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Reptilien</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne 4 Reptilienarten und kann sie dem Bild im Technix zuordnen.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 137
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Fische</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich kenne 4 Fischarten und kann sie dem Bild im Technix zuordnen.</li> </ul> </li> </ul>	Seite 138

- **Wolkenbilder**
  - *Ich erkenne folgende Wolkenbilder und weiss, ob es bald Niederschlag geben könnte: Federwolke, Schäfchenwolke, Schönwetterwolke, Gewitterwolken*

Seiten 142 – 152
- **Diverses zum Wetter**
  - *Ich kann je 3 Zeichen für schönes Wetter und schlechtes Wetter aufzählen.*

Seiten 156 / 157
- **Sternenhimmel**
  - *Ich kenne 5 Sternbilder.*

Seiten 162 / 163
- **Blitze**
  - *Ich weiss, wo ich bei Blitzen Schutz suchen kann und was ich meiden sollte.*

Seite 164

Sanität	Wo im Technik? 168 - 193
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Alarmieren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Notruf-Nummern: Ich kenne die Nummer des Europäischen Notrufs, der Polizei, der Feuerwehr, der Sanität, der Rega und des Tox-Zentrums.</i></li> <li>• <i>Die 6-W-Regeln: Ich kenne die 6 W's (Wer? Was? Wo? Wann? Wieviele? Weiteres?) und kann sie anwenden.</i></li> </ul> </li> <li>➤ <b>Erste Hilfe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich kenne die Bedeutung der drei Farben (grün, gelb, rot) beim Ampel-Schema.</i></li> <li>• <i>Ich kann überprüfen, ob eine Person bei Bewusstsein ist.</i></li> <li>• <i>Falls eine Person bewusstlos ist, weiss ich, was ich als nächstes tun muss.</i></li> <li>• <i>Ich kann überprüfen, ob eine bewusstlose Person noch atmet. Falls sie noch atmet, kann ich sie in die Bewusstlosen-/Seitenlagerung bringen.</i></li> <li>• <i>Ich weiss, dass eine bewusstlose Person, die nicht mehr atmet wiederbelebt werden muss (Beatmung und Thoraxkompressionen/Herzmassage).</i></li> <li>• <i>Ich weiss, wie oft eine Person beatmet werden muss und wie viele Thoraxkompressionen gemacht werden müssen. (Ich muss es aber selber nicht machen können!)</i></li> <li>• <i>Ich weiss, dass die Beatmung auch weggelassen werden kann und stattdessen nur 100 Thoraxkompressionen gemacht werden können.</i></li> <li>• <i>Ich weiss, was ein Defibrillator ist und wann ich ihn brauche. (Ich muss nicht wissen wie ein Defibrillator benutzt wird)</i></li> <li>• <i>Ich kenne das Zeichen für „Defibrillator“ und weiss, was die Abkürzung AED bedeutet.</i></li> </ul> </li> <li>➤ <b>Kleine Wunden</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich kann kleinere Schnitt- und Schürfwunden mit den entsprechenden Massnahmen behandeln.</i></li> </ul> </li> <li>➤ <b>Nasenbluten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich weiss, welche Massnahmen bei Nasenbluten angewendet werden können.</i></li> </ul> </li> <li>➤ <b>Verbrennungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich weiss, wie man Verbrennungen vorbeugen kann.</i></li> <li>• <i>Ich kenne die Ursachen einer Verbrennung</i></li> <li>• <i>Ich kenne die Zeichen der 3 Verbrennungsgrade.</i></li> <li>• <i>Ich weiss wie ich im Allgemeinen bei allen 3 Verbrennungsgraden vorgehen muss (sofort und mind. 15 Minuten kühlen).</i></li> </ul> </li> </ul>	<p>Seite 168</p> <p>Seite 168 und Ergänzung</p> <p>Siehe Ergänzung</p> <p>Seite 177</p> <p>Siehe Ergänzung</p> <p>Seite 178</p>

- Ich kenne die zusätzlichen Massnahmen, welche für jedes Verbrennungsgrad speziell gelten.
- **Hitzschlag/Sonnenstich**
  - *Ich weiss wie ich einen Hitzschlag oder Sonnenstich verhindern kann.* Seite 179
  - *Ich kenne die Zeichen eines Hitzschlags oder Sonnenstichs.*
  - Ich kenne die Massnahmen, welche bei einem Hitzschlag/Sonnenstich getroffen werden müssen.
- **Quetschung/Verstauchung**
  - *Ich kenne die Ursachen von Quetschungen und Verstauchungen.* Seite 181
  - *Ich kenne die Zeichen von Quetschungen und Verstauchungen.*
  - Ich kenne die Massnahmen, welche bei einer Quetschung/Verstauchung getroffen werden müssen.
- **Insektenstich**
  - *Ich weiss an welchen Stellen des Körpers Insektenstiche besonders gefährlich sein können.* Seite 185
- **Zeckenbiss**
  - *Ich weiss, wie ich mich vor Zecken schützen kann.* Seite 185
  - Ich kenne die Massnahmen, welche bei einem Zeckenbiss getroffen werden müssen.
- **Was gehört in eine (Taschen-)Apotheke?** Selbstständig überlegen
- **Verbandtypen**
  - Ich kenne die 3 Verbandtypen und weiss, wofür sie verwendet werden. Seite 188
- **Dreiecktuchverband**
  - Ich kann einen Dreiecktuchverband anbringen. Seite 188
- **Druckverband**
  - Ich kann einen Druckverband anbringen und weiss, worauf man achten muss. Seite 189
- **Schildkrötenverband**
  - *Ich kann einen Schildkrötenverband anbringen.* Seite 190
- **Daumenverband**
  - Ich kann einen Daumenverband anbringen. Seite 191
- **Fussverband**
  - *Ich kann einen Fussverband machen.* Seite 191
- **Sesselgriff**
  - *Ich kann den Sesselgriff anwenden und weiss, in welchen Situationen er benutzt wird.* Seite 193

Pionier II Seilkunde	Wo im Technix? 6 - 23
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Seilpflege</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich weiss, worauf ich bei der Seilpflege achten muss.</i></li> </ul> </li> </ul>	Seite 6
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Manipulation mit Seilen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich kenne die drei aufgelisteten Punkte zum Umgang mit Seilen.</i></li> </ul> </li> </ul>	Seite 6
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Zusatz-Material:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich kann drei Zusatz-Materialien aufzählen, welche bei Lagerbauten nützlich sein können.</i></li> <li>• <i>Ich kann sagen, warum das Verwenden von Karabinern nützlich ist.</i></li> </ul> </li> </ul>	Seite 6
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Verwendung von Seilarten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich erkenne ein Hanfseil.</i></li> <li>• <i>Ich kenne die drei Seilarten und weiss, wofür sie gebraucht werden (Anwendung) und wie sie aussehen (Merkmale).</i></li> <li>• <i>Ich kenne die Dehnung, das Material, die Scheuerfestigkeit und die Wasseraufnahme der drei Seilarten.</i></li> </ul> </li> </ul>	Seite 7
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Knoten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich kann folgende Knoten machen:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>Samariter</i></li> <li>▪ <i>Fischer/Spiereinstich</i></li> <li>▪ <i>Bretzeli</i></li> <li>▪ <i>Maurer</i></li> <li>▪ <i>Fläschli/Päckli</i></li> <li>▪ <i>Fuhrmann</i></li> <li>▪ <i>Achterschlinge/Mastwurf</i></li> <li>▪ <i>Parallelbund</i></li> <li>▪ <i>Kreisbund</i></li> <li>▪ <i>Kreuzbund</i></li> <li>▪ <i>Foulardknopf („Schachbrett“)</i></li> </ul> </li> <li>• <i>Babeli: Ich kann das Seil korrekt aufrollen</i></li> </ul> </li> </ul>	Seite 9 Seite 10 Seite 13 Seite 13 Seite 14 Seite 14 Seite 17 Seite 18 Seite 19 Seite 19 Seite 20 Seite 21
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Spanner</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich kann einen Spanner für eine Seilbrücke machen.</i></li> </ul> </li> </ul>	Seite 22
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Seilbrücke</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ich kann eine Seilbrücke bauen.</i></li> </ul> </li> </ul>	Seite 23